



ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА — 2023

ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА — 2023: НАУКА КАК СВОБОДА И ТВОРЧЕСТВО

*Сборник тезисов участников
XXVII Международной научной конференции
молодых ученых
10–12 мая 2023 г.*



СКИФИЯ
принт

Санкт-Петербург
2023

УДК 159.9; 316.6

ББК 88.3; 88.5

П86

*Рекомендовано Научной комиссией в области психологических наук
Санкт-Петербургского государственного университета*

Рецензенты:

*Гофман Ольга Олеговна, кандидат психологических наук
Медина Бракамонте Наталия Анатольевна, кандидат педагогических наук
Недошивина Мария Александровна, кандидат психологических наук*

П86 Психология XXI века — 2023: наука как свобода и творчество.

Сборник тезисов участников XXVII Международной научной конференции молодых ученых 10–12 мая 2023 г. / Под ред. А.В. Шаболтас. СПб.: Скифия-принт, 2023. — 352 с.

ISBN 978-5-98620-699-8

В материалы XXVII Международной научной конференции молодых ученых «Психология XXI века. Наука как свобода и творчество» вошли тезисы участников конференции, описывающие дизайн планируемых исследований, а также результаты уже проведенных. Научная проблематика конференции включает в себя такие области психологической науки, как общая и когнитивная психология, клиническая психодиагностика и психотерапия, психическое здоровье и раннее сопровождение детей и родителей, психология кризисных и экстремальных ситуаций, психофизиология, психология здоровья, юридическая психология и психология отклоняющегося поведения, психология развития и дифференциальная психология, психология спорта и физической культуры, психология служебной деятельности, психология личности, политическая и социальная психология, организационная психология и психология менеджмента, инженерная психология и эргономика, психология маркетинга и рекламы, психология в digital-пространстве, психология в системе наук (междисциплинарные исследования), психология образования и педагогика. Участие в конференции принимали студенты бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспиранты в соавторстве с научными руководителями. Сборник адресован студентам, преподавателям, исследователям и практикам.

УДК 159.9; 316.6

ББК 88.3; 88.5

*Конференция организована при поддержке
Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество»
(коллективный член Общероссийской общественной организации
«Российское психологическое общество»)*

ISBN 978-5-98620-699-8

© Авторы статей, 2023

«Напряжение цивилизации» как условие развития человека и общества с точки зрения психотерапии

Колхонен Антон Юрьевич

Санкт-Петербургский Государственный Университет

Научный руководитель: *Мироненко Ирина Анатольевна*

Современные социально-политические вызовы, такие, как неопределенность будущего, вызывающая тревогу, злость и агрессивность, несогласие с политическим вектором, — требуют не просто осознания негатива, того, что можно назвать злом, но и конструктивного использования негативных переживаний для продуктивной жизни. Акцент в психотерапевтическом процессе на том, что именно трудности, кризисы и ощущение напряжения являются необходимым условием становления личности (К. Роджерс, А. Маслоу, Р. Мэй, Э. Фромм), может помочь увидеть глобальное всеобщее ощущение напряжения как условие развития общества.

Философ К. Поппер предлагает термин «напряжение цивилизации» как время социальных изменений, которое требует от нас нового видения ситуации и которое вызывает поначалу ощущение напряжения у людей из-за краха привычного мира [1, с. 221]. Из опыта психотерапевтических практик мы знаем, что ощущение напряжения на определенном этапе может восприниматься как неприятное, и поэтому может быть заблокировано защитными механизмами психики [2]. Аналогично и напряжение цивилизации, как время социальных изменений для конкретного индивида, может восприниматься как неприятное, и, следовательно, будет так же заблокировано. Э. Фромм описал три способа, посредством которых человек избегает напряжения: подавление, вытеснение, продуктивное взаимодействие [3]. Поэтому утверждение, что современное ощущение напряжения является необходимым условием развития личности, справедливо только в том случае, если мы используем третий способ: продуктивное взаимодействие с ощущением напряжения. Схожую мысль выражает и современный психоаналитик Х. Кохут, говоря [4], что мы избегаем напряжения, либо вытесняя нежелательные мысли из сознания, либо

с помощью регрессивного избегания (т.е. отступления к уровням психического функционирования, которые являются более архаичными). Однако мы можем заблокировать эти два нежелательных пути избегания и поддерживать уровень напряжения: «Ввиду того, что все регрессивные пути заблокированы, а уровень дискомфорта велик, но не может быть сброшен инфантильными формами поведения, психика вынуждена создавать новые структуры» [4, с. 219]. Эти новые структуры являются следствием ощущения напряжения и конструктивного использования этого напряжения для развития личности.

Эмпирические исследования — наблюдение реакций людей на «напряжение цивилизации» — позволяют утверждать, что стоит не только осознать, но и продуктивно использовать напряжение для развития. Осознавать напряжение и при этом перекрывать все другие пути сброса — не позволять уходить в регресс и инфантилизм, не позволять уходить в агрессию и проецировать на других — приведут к тому, что сформируются новые личностные структуры; они не могут не сформироваться, поскольку энергия перемен будет прокладывать «новые рельсы» жизни. Огромный опыт психоаналитической практики доказывает эффективность этого процесса. Наше время, сегодняшний день — это не просто время, которое можно пережить, перетерпеть, сплотится и как бы переждать, выждать лучшего времени (хотя и это тоже имеет место быть), но это еще и возможность стать более продуктивными. Мы в данной статье предприняли попытку осветить феномен напряжения цивилизации в контексте текущих социально-политических вызовов, которые можно рассматривать как условия, способствующие росту личности и общества.

Список литературы

1. Поппер К. Открытое общество и его враги. Т. 1: Чары Платона; пер. с англ. / под ред. В. Н. Садовского. — М.: Феникс, Международный фонд «Культурная инициатива», 1992. — 448 с.
2. Романова Е. С., Гребенников Л. Р. Механизмы психологической защиты: генезис, функционирование, диагностика. — 1996.
3. Фромм Э. Бегство от свободы; Человек для себя; пер. с англ. Д. Н. Дудинского, 1998. — 672 с.
4. Кохут Х. Анализ самости: Систематический подход к лечению нарциссических нарушений личности; пер. с англ. 2-е изд. — М.: Когито-Центр, 2017. — 368 с.