



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФСОЮЗОВ



# ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

XVIII ВСЕРОССИЙСКАЯ ПАРЫГИНСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

14 апреля 2023 года



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФСОЮЗОВ

# ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

XVIII Всероссийская Парыгинская научно-практическая конференция  
с международным участием

14 апреля 2023 года

Санкт-Петербург  
2023

ББК 88.5+65.275

П78

*Научный редактор*

**М. В. Созинова**, и. о. заведующего кафедрой социальной психологии СПбГУП,  
кандидат педагогических наук, доцент

*Редакционная коллегия:*

**А. А. Мельникова**, профессор кафедры социальной психологии СПбГУП,  
доктор культурологии;

**Т. И. Короткина**, доцент кафедры социальной психологии СПбГУП,  
кандидат психологических наук;

**Т. Н. Протасова**, заместитель заведующего кафедрой социальной психологии СПбГУП  
по научной работе, кандидат социологических наук

*Рецензенты:*

**Д. С. Горбатов**, заведующий кафедрой прикладной социальной психологии  
и конфликтологии Санкт-Петербургского государственного института психологии  
и социальной работы, доктор психологических наук, доцент;

**Г. Л. Бардиер**, доцент кафедры психологии Санкт-Петербургской академии  
постдипломного педагогического образования, доктор психологических наук

Рекомендовано к публикации  
редакционно-издательским советом СПбГУП

**Проблемы социальной психологии и социальной рабо-**  
П78 **ты : XVIII Всероссийская Парыгинская научно-практическая**  
**конференция с международным участием, 14 апреля 2023 г. —**  
**Санкт-Петербург : СПбГУП, 2023. — 242 с. — ISBN 978-5-7621-**  
**1237-6. — Текст : непосредственный.**

Представлены материалы XVIII Всероссийской Парыгинской научно-практической конференции с международным участием, состоявшейся в Санкт-Петербургском Гуманитарном университете профсоюзов 14 апреля 2023 года.

Авторы докладов продолжают развивать научные идеи Б. Д. Парыгина, связанные с методологическими и мировоззренческими исследованиями социально-психологического знания, а также с изучением насущных проблем современности. Анализируются как традиционные, так и новые методы психологии и социальной работы, их особенности в кризисных условиях, специфика подготовки современных специалистов с использованием цифровых технологий. Особое внимание уделяется социальным страхам и общественным настроениям, а также особенностям развития психологии и социальной работы в контексте мобилизации общества в современных социально-политических условиях.

Адресовано психологам, социологам, педагогам, специалистам социальной сферы, аспирантам, магистрантам, студентам, а также широкому кругу читателей.

**ББК 88.5+65.275**

**ISBN 978-5-7621-1237-6**

© СПбГУП, 2023

**А. Ю. Колхонен,**

*аспирант кафедры психологии личности  
Санкт-Петербургского государственного университета;*

**И. А. Мироненко,**

*профессор кафедры психологии личности Санкт-Петербургского  
государственного университета, доктор психологических наук*

## **ДИАЛЕКТИКА ДОБРА И ЗЛА КАК РЕСУРС ДЛЯ ПРОДУКТИВНОСТИ ЖИЗНИ В НАШЕ ВРЕМЯ**

Душевное здоровье человека и продуктивная жизнь — не универсальные категории. Э. Фромм под продуктивной жизнью подразумевал использование человеком его природенных сил для развития всего потенциально заложенного в нем, а это, в свою очередь, требует от человека осознания в нем «всего человеческого», чему, однако, могут препятствовать социальные нормы; и тогда человек встречается со специфическими для его времени вызовами. Эту социальную специфичность и обусловленность психологического благополучия хорошо отразил Э. Фромм.

Имеющаяся тенденция избегания негатива в современной культуре привела к тому, что грусть, печаль и прочие отрицательные переживания воспринимаются как пережиток времени, нечто, что не должно присутствовать в жизни социально адаптированного, успешного человека. Сложилось то, что Ницше обозначил как «религию комфорта»: он называл «последними людьми» тех, кто сделал все, чтобы ограничить в себе избыток радости и печали, обманывая себя тем, что они счастливы [1]. Как писал Олдос Хаксли, «в наше время все счастливы», однако современные социально-политические вызовы, такие как неопределенность будущего, вызывающая тревогу, злость и агрессивность, несогласие с политическим вектором, требуют не просто осознания негативных

переживаний, того, что можно назвать злом, но и конструктивного использования негативных переживаний для продуктивной жизни. И даже понимания того, что счастье — это не отсутствие страданий.

Э. Фромм говорит, что негативные мысли можно либо подавлять, либо вытеснять из сферы сознания, либо конструктивно взаимодействовать с ними.

В каждом индивиде идет борьба за свободу и независимость, в процессе такой борьбы «жизнеутверждающие силы в человеке вступают в борьбу с разрушительными и злыми побуждениями» [2]. Чем лучше человек осознает свои разрушительные тенденции, тем в большей степени он способен использовать их. Именно этот способ взаимодействия с негативом, для которого характерна борьба жизненных сил, может проявляться при наличии зла в нашей жизни: «чем более человек осознает последние, тем более он способен бороться с ними... так в результате этой борьбы зло само становится источником добродетели» [2]. Таким образом, отказ от избегания негатива — это путь продуктивной жизни, при которой человек использует «всё человеческое» в себе и реализует потенциально заложенные в нем возможности. Альтернатива, по Э. Фромму, стоит между подавлением зла, с одной стороны, и продуктивностью — с другой [2].

Безответственное отношение к самому себе, равнодушие — как социально приемлемая маска — должны скрывать боль и печаль, чтобы создать видимость счастья, но это, по мнению Э. Фромма, приводит к утрате своего «я»: «Характер зрелой и цельной личности, плодотворный и уравновешенный, — это источник и основа „добродетели“, а „порок“ — это самовредительство, равнодушие к своему я и его попираание» [3, с. 380]. Для Э. Фромма злом является все то, что препятствует жизни: «Гуманистическая этика под благом понимает утверждение жизни, раскрытие и развитие человеком своих потенциалов, под добродетелью — ответственность за свое существование» [3, с. 395].

Применение идей Э. Фромма к современному контексту приводит к пониманию диалектики добра и зла как необходимого условия продуктивности жизни, и зло в этом процессе выступает необходимым материалом для того, чтобы человек мог сделать жизнь продуктивной. Это, в свою очередь, требует от человека принятия негатива и взаимодействия с ним, а не подавления и избегания, которое создает маску псевдосчастья, о котором говорил Ницше. В современных условиях стоит осветить идею диалектики добра и зла как ресурса, который может помочь во времена, сложные и негативно воспринимаемые обществом, и превратить саму «проблему» в ресурс; как сказал Э. Фромм, «зло становится

источником добродетели» [2, с. 218], или, как писал Рут Аншен, «Бог позволил существовать злу, и оно входит в структуру миропорядка, дабы повысить свободу человека и его волю в том, чтобы побороть это зло» [4, р. 23].

#### Литература

1. *Ницше, Ф.* Так говорил Заратустра / Ф. Ницше ; перевод с английского С. Жигалкина. — Санкт-Петербург : Азбука, 2012. — Текст : непосредственный.
2. *Фромм, Э.* Человек для самого себя / Э. Фромм. — Москва : АСТ, 1947. — 340 с. — Текст : непосредственный.
3. *Фромм, Э.* Бегство от свободы; Человек для себя / Э. Фромм ; перевод с английского Д. Н. Дудинского. — Минск : ООО «Попурри», 1998. — 672 с. — Текст : непосредственный.
4. *Anshen, R. N.* The Reality of the Devil: Evil in Man / R. N. Anshen. — New York : Harper & Row, 1972. — 142 p. — Текст : непосредственный.